



Budokai Osnabrück e.V.

# JIU - JITSU SEMINAR OSNABRÜCK

## ...THE POWER OF JIU JITSU

### GREGOR PAASCH 3. DAN JIU JITSU



Datum / Zeit: 19.05.2012  
13:00 - 17:00 Uhr  
Eintreffen ab 12:30 Uhr

Straße / Ort: Grundschule Haste  
Saßnitzer Straße 31  
49090 Osnabrück

Teilnehmer: Verbandsoffen und alle  
Graduierungen

Teilnehmerzahl: max. 35 Budoka's

Kosten: 15,- € je Teilnehmer

Anmeldeschluss: 10.05.2011

Eine Anmeldung ist aufgrund der Platzverhältnisse  
unbedingt erforderlich!

Thema: **SELBSTVERTEIDIGUNG VOM STAND BIS ZUM BODEN**

Gregor wird uns Techniken aus der schnellen und effektiven Selbstverteidigung näher bringen. Hierbei wird vom Stand bis in die Bodenlage vieles thematisiert.

Anmeldung & Leitung: Robert Kühn | [info@budokai-osnabrueck.de](mailto:info@budokai-osnabrueck.de) | 0179 - 79749952

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden. Bitte das aktuelle Waffenrecht beachten!





Budokai Osnabrück e.V.

柔術

## Zusätzliche Informationen

---

### Wegbeschreibung

AUS DER OSNABRÜCKER INNENSTADT

BRAMSCHER STRASSE (B 68) RICHTUNG AUTOBAHNZUBRINGER OSNABRÜCK NORD.  
RECHTS IN DIE BRAMSTRASSE ,DIESER FOLGEN, AN DER ST. ANGELA SCHULE VORBEI.  
AM KAFFEEHAUS OSTERHAUS LINKS ABBIEGEN IN DIE HARDINGHAUSER STRASSE.  
3. STRASSE RECHTS ABBIEGEN IN DIE SCHWERINER-/GREIFSWALDER STRASSE.

DAS AUTO IN DER WENDEANLAGE ABSTELLEN UND ZU FUSS DER VERLÄNGERUNG BIS ZUM EINGANG (NICHT ÜBER DEN SCHULHOF,  
SONDERN LINKS AN DER HALLE VORBEI BEFINDET SICH DER EINGANG) GRUNDSCHULSPORTHALLE GEHEN.

---

MIT DEM BUS IN DREI SCHRITTEN ZUM TRAINING (Z.B. VOM BAHNHOF)

LINIE 41 (RICHTUNG HASTE) - HALTESTELLE: HARDINGHAUSER STRASSE  
LINKS ABBIEGEN IN DIE SCHWERINER-/GREIFSWALDER STRASSE.

DIE VERLÄNGERUNG LINKS AN DER GRUNDSCHULE HASTE VORBEI ZUM EINGANG (DIREKT ÜBER DEN SCHULHOF) DER  
GRUNDSCHULSPORTHALLE GEHEN.

WIR FREUEN UNS AUF EUER KOMMEN!

---

